

EVIDENCIA DE REUNIÓN

[illegible]

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																		
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																		

Objeto de la reunión:		ENCUESTA MAYO 20 JULIO																		Modalidad		Presencial								
Fecha:		04-06-2026																		Virtual										
Lugar:		SUPERCAJE CO JULIO																		Telefónica										
Dependencia:		MIG-02 VOISRELA																		Mixta										
Hora de inicio:		1:00 PM																		Nombre del responsable:		EMILY VALLE LARA GARCIA								
Hora de finalización:		2:00 PM																												
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*							Orientación Sexual*					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos?					¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?					¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
						Anos cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palestino	Negro, Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva			
CC	91059982	Mario Samabria		38	X		X								X											X	40	3125132307	Mario Samabria	
CC	51784333	Eloisa Vaz		47	X		X								X											X	40	8708765055		
CC	20790666	Maria Acosta		72	X		X								X											X	40	3209241512		
CC	65710357	Ledy Alvarado		69	X		X								X											X	40	3123071391	Ledy Alvarado	
CE	52010881	Graciela Torres		66	X		X								X											X	40	3115131906	Graciela Torres	
CC	17074078	Ezequiel Casaró		83	X				X						X											X	40	3164471317	Ezequiel Casaró	
	Ano Rosalburcainez			81	X		X								X											X	40	396308	Ano Rosalburcainez	
CC	51674078	Stella Chaparro		63	X		X								X											X	40	3132163955	Stella Chaparro	
CC	41720389	Marlene Chaparro		69	X		X								X											X	40	3214351048	Marlene Chaparro	
CC	41552632	Graciela Cruz		74	X		X								X											X	40	3012873681	Graciela Cruz	
CC	20585139	Maria Aurora Reyes		69	X		X								X											X	40	3114447926	Maria Aurora Reyes	

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GD1-GPD-P029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2017
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:

Fecha:

Lugar:

Dependencia:

ENCUENTRO MAYOR 20 JULIO

04-06-2026

BAJO COMUNITARIO 20 JULIO SUPER CADE

METRO YABRECA

Hora de inicio: 1:00 PM

Hora de finalización: 2:30 PM

Nombre del responsable: ERILY PARRA JAI LAMKON

Modalidad

☒ Presencial☐ Virtual☐ Telefónica☐ Mixta

Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Identidad de género*																Orientación Sexual *					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos	¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:								¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Edad	Sexo	Identidad de género*								Orientación Sexual *					Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolumbiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera	Cognitiva	Psicosocial	Múltiple	Ninguna				
						Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual															Otra			
	23450988	Mercedes Lina A. Romero	Mercedes Lina A. Romero	69	X		X											X												X	NO	3142618933	@mercedeslromero			
	461636830	Teresa Guasca		66	X		X											X												X	NO	3123219963	Teresa Guasca			
	26566028	Amelia palecho	Amelia	65	X		X											X												X	NO	3108033579	Amelia palecho			
	51582134	Blanca Ines Weira	Blanca Ines Weira	61	X		X											X												X	NO	3167562582	Blanca Ines Weira			
	ESTRELLA	ESTRELLA OLIVERA	ESTRELLA	70	X		X											X												X	NO	4406483	ESTRELLA OLIVERA			
	19352926	Luis Antonio Romero	Luis Antonio	67	X					X								X												X	NO	3125365446	Luis Antonio			
	5231902	Diana Alvaroz		63	X		X											X												X	NO	3138753861	Diana Alvaroz			
	41421363	Lucy A		69	X		X											X												X	NO	3132780918	Lucy A			
	2360664	Olga Novas	Taller	67	X		X											X												X	NO	304467603	Olga Novas			
	51912148	Gloria E Rodriguez	Taller	61	X		X											X												X	NO	321972480	Gloria E Rodriguez			
	4290372	ILBA Maria Penu	Hilba Penu	70	X		X											X												X	NO		ILBA			

* Es opcional para la persona responsable en las categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)																				Código: GDL-GPD-1929 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de Caso HOLA: 188520									
Objeto de la reunión:		EDUENTIKO MAYOR 20 JULIO																				Modalidad		Presencial Virtual Telefónica Mixta							
Fecha:		04-06-2016																													
Lugar:		SUREKAVE 20 JULIO																				Nombre del responsable:		Emily YAVEA JAL LAMPEA							
Dependencia:		MEGHO YOLKEZA																													
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*							Orientación Sexual *					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos					¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:					¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
					Hombr	Mujer	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palestino	Negro, Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera	Cognitiva	Psicosocial			
CC	30295746	Claudio I Becerra		60	X		X																			X	40	3144204155	Claudio I Becerra		
C.C	4148029	ANAYIBE JOVEN DE SUMENEEZ		77	X		X																			X	40	3133581812	Anayibe Joven		
CC	238299	Carlos Antonio Garcia		76	X			X																		X	40	22384321	Carlos Garcia		
CC	20245330	Esther Sofia Parcedo Polina		95	X		X																			X	40	3046492902	Esther Sofia Parcedo		
CC	40413263	Idalyd Rincon		60	X		X																			X	40	3143373579	Idalyd Rincon		
CC	027084	Yolkeza		62	X		X																			X	40	3012255441	Yolkeza		

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Fortalecer los conocimientos y habilidades de las personas adultas mayores y sus familiares sobre el cuidado integral, promoviendo el envejecimiento digno, la corresponsabilidad familiar y el bienestar físico, emocional y social. Tema: Taller Encuentro Cuidado y respeto en la vejez Eje Política Publica: salud mental Modalidad: Presencial Lugar: SUPER CADE 20 DE JULIO Participantes: 28 personas mayores Profesionales Responsables: Emily Parra, Juan Carlos Lamprea
ORDEN DEL DÍA: 1. Saludo 2. Apertura del encuentro 3. Oración o reflexión inicial 4. Actividad rompe hielo 5. Presentación de la temática Desarrollo de la temática: “Vivir como se quiere en la vejez” 6. Dinámica de reflexión 7. Socialización de experiencias 8. Recomendaciones 9. Cierre pedagógico 10. Conclusiones 11. Registro fotográfico Compromisos
<u>DESARROLLO</u> Se da la bienvenida a los participantes y se realiza una dinámica de presentación denominada "Mi nombre y una cualidad que me identifica". Cada participante comparte su nombre y una cualidad positiva, favoreciendo un ambiente de confianza y participación. Posteriormente se presenta el objetivo del taller, resaltando la importancia del cuidado integral de las personas mayores y el papel de la familia como principal red de apoyo. Conversatorio: ¿Qué significa envejecer? Se invita a los participantes a reflexionar sobre las siguientes preguntas: • ¿Qué es para usted envejecer? • ¿Cuáles son las principales necesidades de una persona mayor? • ¿Cómo puede la familia apoyar el bienestar de los adultos mayores? Las respuestas se registran en un tablero o cartelera para identificar percepciones, experiencias y expectativas frente al envejecimiento.
2. APERTURA DEL ENCUENTRO

Se dio inicio formal al encuentro con la presentación del equipo de profesionales sociales de la Alcaldía Local de San Cristóbal, específicamente de la oficina de Menos Pobreza. En este espacio se realizó una contextualización general sobre el propósito del encuentro, destacando su relevancia dentro de las estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar integral de las personas mayores. Durante la apertura, se resaltó el valor de la participación activa de los asistentes, reconociéndolos como actores fundamentales en la construcción de espacios de aprendizaje, reflexión y reconocimiento de derechos. Asimismo, se enfatizó que estos encuentros buscan promover la autonomía, el respeto por la diversidad de experiencias de vida y el fortalecimiento de las redes de apoyo comunitario.
3. ORACIÓN O REFLEXIÓN INICIAL

Se propició un momento de oración y reflexión que contribuyó a generar un ambiente de serenidad, respeto y vínculo entre los participantes. Este espacio fue acompañado por el profesional social, quien incentivó una pausa consciente orientada al agradecimiento por la vida, el bienestar, las experiencias significativas y la posibilidad de compartir en comunidad.
.4 ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Como parte de las actividades de integración y bienestar, se realizó un ensayo de baile sentado dirigido a las personas adultas mayores, con el propósito de fomentar la actividad física, la coordinación motriz y la participación grupal. Durante la jornada, los participantes siguieron diferentes secuencias rítmicas mediante movimientos de brazos, manos, hombros y piernas desde sus sillas, adaptando los ejercicios a sus capacidades físicas. La actividad se desarrolló en un ambiente de alegría y compañerismo, promoviendo la expresión corporal, la estimulación cognitiva y el fortalecimiento de la autoestima, evidenciando una participación activa e interés por parte de los asistentes.
5 PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA: DESARROLLO DE LA TEMÁTICA: “CUIDADO Y RESPETO EN LA VEJEZ”
a vejez es una etapa natural de la vida que debe estar acompañada de respeto, dignidad y reconocimiento por la experiencia y los aportes que las personas mayores han brindado a sus familias y a la sociedad. El cuidado de las personas adultas mayores no se limita únicamente a la atención de sus necesidades físicas, sino que también implica brindar apoyo emocional, afectivo y social, garantizando su bienestar integral y el ejercicio pleno de sus derechos. Esta temática busca sensibilizar a los participantes sobre la importancia de promover relaciones basadas en el respeto, la empatía y la solidaridad hacia las personas mayores, fortaleciendo el papel de la familia como principal red de apoyo. Asimismo, se reflexiona sobre la prevención del abandono, la negligencia y cualquier forma de maltrato, fomentando entornos protectores que permitan a las personas mayores mantener su autonomía, participación e inclusión dentro de la comunidad. A través del diálogo y el intercambio de experiencias, se pretende generar conciencia sobre la corresponsabilidad que tienen las familias y la sociedad en la construcción de una cultura de cuidado y buen trato, donde las personas mayores sean valoradas, escuchadas y reconocidas como sujetos de derechos.
6. DINAMICA DE REFLEXION
<i>Así como un árbol necesita años para crecer, dar sombra y frutos, las personas mayores han dedicado gran parte de su vida a construir familias, transmitir conocimientos y aportar a la sociedad. Hoy merecen recibir respeto, cuidado y reconocimiento por todo lo que han sembrado a lo largo de los años."</i> Posteriormente, se entrega a cada participante una hoja de papel donde deberá responder una de las siguientes preguntas: • ¿Qué es lo que más valoro de las personas mayores? • ¿Cómo puedo demostrar respeto y cuidado hacia un adulto mayor? • ¿Qué enseñanza importante he recibido de una persona mayor? Una vez finalizada la reflexión, cada participante comparte voluntariamente su respuesta y pega su hoja en el "Árbol del Respeto y el Cuidado".

7-SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS

Durante este espacio se promovió la participación voluntaria de las personas mayores, generando un diálogo abierto en el que compartieron experiencias significativas de vida. Este ejercicio favoreció el reconocimiento personal, el intercambio de saberes y el fortalecimiento del bienestar emocional.

Las intervenciones realizadas fueron valoradas por el grupo, resaltando aspectos como la responsabilidad, la disciplina, el liderazgo y el sentido de servicio, lo que contribuyó a fortalecer la identidad y el reconocimiento mutuo entre los participantes.

8-RECOMENDACIOONES

Fortalecer la participación de las personas mayores en actividades recreativas, culturales y comunitarias que favorezcan la interacción social, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional.

Promover la práctica de hábitos saludables relacionados con el autocuidado físico y mental, incluyendo la actividad física regular, una alimentación balanceada y espacios de descanso adecuados.

Incentivar la expresión de emociones y sentimientos en entornos seguros y de confianza, fortaleciendo la comunicación con familiares, amigos y redes de apoyo comunitario.

Realizar de manera periódica encuentros y talleres sobre bienestar emocional, manejo del estrés, autoestima y habilidades para la vida, con el fin de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores.

9. CIERRE PEDAGOGICO

El encuentro concluyó con un espacio de cierre reflexivo, en el que las personas mayores identificaron la relevancia de la autonomía en su cotidianidad. Durante este momento, reconocieron su capacidad para tomar decisiones de manera consciente y fortalecer sus proyectos de vida. A través del intercambio de ideas y la participación activa, se afianzaron los aprendizajes construidos durante la jornada.

10- CONCLUSIONES

- Sensibilización sobre la importancia del envejecimiento digno.
- Reconocimiento del papel de la familia en el cuidado de las personas mayores.
- Fortalecimiento de las redes de apoyo familiares y comunitarias.
- Promoción de prácticas de cuidado basadas en el respeto, la empatía y la corresponsabilidad.

11-REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Establecer fechas del próximo encuentro	Profesionales sociales zona 4	Junio de 2026
2	Promover la participación activa de los asistentes mediante actividades que continúen fortaleciendo la autonomía, el bienestar psicosocial y el reconocimiento como sujetos de derechos.	Profesionales sociales zona 4	Junio de 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.